

Bringe Licht in deine Schatten

In diesem 3 stündigen Nachmittagsworkshop lernst du, wie du deine natürlichen Schattenanteile erkundest, benennen und fühlen kannst. Anschließend werden sie auf Unterbewusstseinsebene in einem Ritual angenommen, integriert und ihre bisher in dir gebundene Energie frei gesetzt.



Allzu gerne suchen wir die Ursachen für unsere Unzufriedenheit im Außen, dabei liegen sie die ganz Zeit in unserem Inneren. Situationen, Menschen, Verhaltensweisen, Denkmuster, die in uns negative Gefühle hervorrufen, sind nur Hinweise auf unsere eigenen teilweise verdrängten negativen Energien, die wir auch oft nicht wahr haben wollen....

Der Schlüssel zur Lösung ist deine Resonanz. Und wie du diesen Schlüssel für dich einsetzt erfährst du in diesem Workshop.

Hast du erst mal die Energie deiner unbewussten Schattenanteile freigesetzt, fühlst du dich **freier, innerlich ruhiger, friedvoller** evtl auch **kraftvoller**. **Innere Stärke** stellt sich ein.

Fühle dich herzlich eingeladen, an diesem Workshop teilzunehmen. Wir werden in 2er Gruppen arbeiten und uns gegenseitig helfen und unterstützen.

Ort: Lindenallee 19, 23845 Grabau

Zeit: Samstag 25.Sept, 15 – 18 Uhr

Preis: 30 Euro

Leitung: Birgit Danneberg, www.birgitdanneberg.com 0176-73591903

ich freue mich auf dich.

Birgit

Weitere Termine:

Sa. 16. Oktober (in 23847 Groß Boden, max. 8 Teilnehmer)

und **Sa. 6. November**